

# Prepper Liste 2023

Was man alles

zum Überleben

benötigt:



Das Wichtigste im Falle eines Notfalls, Krise oder Blackouts:

- **Das man gut vorbereitet ist!**

Wir haben eine Liste für solch einen Notfall zusammengestellt:

Wasser	Tauschmittel
Nahrung	Orientierung/Navigation/Kommunikation
Medizin/Hygiene/Erste Hilfe	Unterschlupf und Haus
Feuer/Wärme/Sicherheit	Fortbewegung
Werkzeug	Strom
Kleidung	

## Wasser

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Wasserflaschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserkarister	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wassertonnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserentkeimungstabletten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserfilter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Nahrung

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Nudeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mehl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haferflocken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bohnen/Linsen/Kichererbsen getrocknet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensmittel aus der Dose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zucker/Salz/Pfeffer/Gewürze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaffee/Tee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Milchpulver/Eipulver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Backpulver/Hefe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nüsse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Honig/Essig/Öl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Energieriegel/Kompaktriegel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vitamine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Medizin & Erste Hilfe

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Schmerzmittel(Ibuprofen/Aspirin/Paracetamol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ein Antibiotikum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittel gegen Durchfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antihistaminika gegen Allergien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wund und Heilsalbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elektrolyte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Erste Hilfe Set

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Pflaster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mullbinden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kompressen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verbandsschere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abbinde-System	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antiseptikum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Feuer / Wärme /Sicherheit

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Wasserfeste Streichhölzer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feuerzeug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feuerstrahl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feueranzünder (Kienspan/chemische Anzünder)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kerzen/Teelichte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fackeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brennmaterialien (Holz, Gaskartuschen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Werkzeug für die Nahrung

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Dosenöffner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geschirr (Besteck/Teller)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pfanne/Töpfe (Gusseisen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaskocher/Campingkocher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Raketenofen/Holzofen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alufolie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Werkzeug

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Taschenmesser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Axt/Beil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ast Säge/Handsäge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Multitool/Taschenwerkzeug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Survival Kit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klappmesser/Schnitzmesser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Weiteres Material

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
LED-Taschenlampe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klebeband/Panzertape	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnur/Seil/Paracord	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Notfall-Kerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kabelbinder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Draht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Messerschleifer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nägels/Schrauben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hammer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schraubenzieher/Schlüssel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sekundenkleber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Müllsäcke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schaufeln/Spaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handpumpe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Kleidung

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Kleidung (Wäsche,Hose,Pulli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regen - / Windjacke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gummistiefel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Multitool/Taschenwerkzeug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mützen/Handschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ersatzbrillen/Kontaktlinsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Weiteres Zubehör

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Atemmasken FFP 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einmal-Notfallbeatmungshilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rettungsdecke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rucksack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Notfall Schlafsack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schutzanzug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tauschmittel

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Bargeld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spirituosen/Alkohol/Wein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zigaretten / Kaffee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Edelmetalle (Gold, Silber)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Batterien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feuerzeuge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Orientierung, Navigation & Kommunikation

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Solar-Radio mit Kurbel + Akku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kompass	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Navigationsgerät GPS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Karten / Atlas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Funkgeräte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Unterschlupf und Haus

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Zeltplane/Zelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlafsack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rettungsdecke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gasheizstrahler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Haussicherheit

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Einbruchssichere Fenster und Türen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alarmanlage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Notschutzraum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wachhund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zäune	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewegungsmelder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Küchengegenstände

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Essigreiniger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bleichmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waschmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spülmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Hygiene

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Toilettenpapier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Artikel für Zahnpflege	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kernseife	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einmal Handschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rasierklingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Binden/Tampons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Instrumente, Geräte, Werkzeuge, Material

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Fieberthermometer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zeckenzange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pinzette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einweg-Skalpell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einmalhandschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sicherheitsnadeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gips-/Elastische Binden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kanülen/Spritzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittel gegen Schlangenbisse / Insektenstiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Fortbewegungsmittel

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Fahrrad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Auto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Motorrad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wohnmobil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treibstoff für Fahrzeuge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Material für die Fahrzeuge Öl/Zündkerzen/Schläuche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Waffen & Jagen

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Messer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pfeil und Bogen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Steinschleuder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pfefferspray/Tierabwehrspray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angel -/ Haken -/ Leine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Strom

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Akkus/Akkuladegerät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solargerät mit USB Anschluss	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solarenergie (Fotovoltaik)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Windkraftanlage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Powerbank	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stromgenerator	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



